



Finger weg! Pack mich nicht an!

SPORT BEWEGT NRW!



Hallo du !



Wir haben dieses Heft gemacht. Wir sind Sascha, Roland, Dirk und Markus von der Sportjugend Nordrhein-Westfalen. Genau wie du machen wir gerne Sport. Als wir so alt waren wie du, hätten wir gerne mehr über Gefühle, über Freude, Angst oder Unsicherheit im Zusammenhang mit Sexualität gewusst. Mehr darüber erfahren, was wir uns gar nicht gefallen lassen müssen – doch damals gab es weniger Möglichkeiten.

Dieses Heft ist für dich – du kannst es für dich behalten oder anderen zeigen.

Du kannst alles in einem Rutsch lesen, aber auch immer wieder rausholen und nachlesen.

Das Heft kannst du von vorne lesen, oder du kannst es von hinten anfangen.

Von vorne starten wir mit Situationen, die wir als sexuelle Gewalt verstehen.

Von hinten starten wir mit dir als Jungen, und was das bedeuten kann.